

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 01.12.2025г. по 05.12.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
36/183-219.	Пн, 01 декабря 25				69,92	53,38	58,15	44,21	261,36	214,56	1 848,36	1 469,72	70,08	57,52
	Завтрак				16,29	13,80	13,74	12,40	55,82	40,90	412,13	330,45	1,50	1,14
	3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
	337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
	311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед				23,53	18,10	26,46	19,13	108,14	90,55	764,70	606,78	48,40	36,95
	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,97	1,48	1,90	1,42	10,59	7,94	67,35	50,50	27,34	20,50
	ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
	ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин				25,62	17,92	14,52	10,04	80,72	67,95	556,03	433,86	16,00	15,66	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50	
тк-572н	Пудинг из творога"Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день		170,64 руб.	135,49 руб.											
Вт, 02 декабря 25				64,34	51,5	56,21	46,17	250	208,87	1 763,21	1 457,01	74,91	65,99	
Завтрак				12,64	9,60	12,80	11,22	64,98	49,09	425,71	335,73	4,94	4,01	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11			
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед				26,97	18,82	22,42	15,56	93,54	76,90	683,71	522,92	59,25	51,58	
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85	
425 Пр. №71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,26	5,96	6,89	5,15	12,98	11,10	146,92	114,64	19,37	14,47	
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73		

ГТК491н	Палочки рыбо-крупные из минтая с овощ.(мексик см)	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	93,13	32,06	5,12
520/04	Пюре картофельное	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	80,62	0,03	27,12
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Полдник	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
698/04	Кефир			19,73	19,28	17,11	16,54	75,17	68,23	533,61	498,92	7,23	7,20
	Ужин	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
ТТК-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
510/04	Каша перловая вязкая	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	170,64 руб.	135,49 руб.										
	Итого стоимость питания в день			65,77	48,5	53,99	44,07	257,83	221,76	1 780,33	1 477,49	105,2	88,91
	Ср, 03 декабря 25			10,89	8,26	14,04	12,33	59,05	44,54	406,15	322,06	2,12	1,65
	Завтрак	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
1/04	Бутерброд с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной			34,50	21,37	16,99	11,12	105,16	89,31	711,48	542,70	29,83	22,79
	Обед	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
62/11	Салат из моркови с сахаром	200/10	150/5	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50/150	25/125	27,42	15,13	11,70	7,36	40,39	33,53	376,55	260,84	3,41	2,84
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
ТТК-503н	Булочка "Детская "			11,35	10,76	15,86	14,31	47,05	42,86	376,35	343,25	68,88	60,51
	Ужин	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
337/04	Яйцо вареное	130	110	3,53	2,99	10,01	8,47	19,00	16,08	180,21	152,49	54,28	45,93
ТТК-11н	Картофель "По-деревенски"	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
ТТК-475	Чай полусладкий	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	170,64 руб.	135,49 руб.										
	Итого стоимость питания в день			87	70,13	62,64	55,47	282,35	235,57	2 041,27	1 722,09	103,69	95,96
	Чт, 04 декабря 25			14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68	404,15	315,61	2,52	2,00
	Завтрак	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
3/04	Бутерброд с сыром	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной			33,02	29,98	28,99	27,30	106,99	92,80	820,97	736,84	36,58	29,99
	Обед	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
20/2010	Салат из белокочанной капусты	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	2,21	1,84
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"												

				4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
Полдник		150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
698/04	Простокваша			34,47	25,01	19,86	16,85	94,28	79,23	693,83	568,63	60,92	60,64
Ужин		100	100	0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	170,64 руб.	135,49 руб.										
Итого стоимость питания в день				50,65	44,33	54,45	49,48	214,33	177,62	1 550,01	1 332,89	84,45	60,66
Пт, 05 декабря 25				17,36	14,48	16,11	14,90	65,41	49,29	476,16	389,05	2,03	1,58
Завтрак		30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
1/04	Бутерброд с маслом	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
337/04	Яйцо вареное	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной			20,07	18,02	23,98	21,63	90,60	77,17	658,51	575,37	41,27	23,31
Обед		50	40	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00
ТТК-1025	Салат "Радужный"	200/5	150/5	1,77	1,36	4,97	3,91	7,76	5,86	82,81	64,10	25,22	18,92
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	50/25		8,70		11,12		8,46		168,74		11,01	
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)		50		8,06		11,06		6,20		156,55		0,37
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
	Хлеб "Дарницкий"			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Полдник		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое			8,74	8,27	10,93	10,31	41,64	36,00	299,84	269,84	36,97	32,00
Ужин		50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,24	4,24	94,38	94,38	1,61	1,61
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12
520/04	Пюре картофельное	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
686/04	Чай с лимоном	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	170,64 руб.	135,49 руб.										
Итого стоимость питания в день				337,68	267,84	285,44	239,4	1 265,9	1 058,4	8 983,18	7 459,2	438,33	369,04
Итого													